

## 第 24 回 長沼町駅伝大会 開催要項

1. 主 催 長沼町体育協会
2. 主 管 第 2 4 回長沼町駅伝大会実行委員会
3. 後 援 長沼町 長沼町教育委員会 北海道長沼高等学校 航空自衛隊長沼分屯基地  
長沼町体育指導委員会 長沼町スポーツ指導員会 長沼町青年団体協議会  
JR 北海道バス長沼営業所 北海道新聞東海林販売店

4. 大会日程 平成 2 3 年 9 月 2 3 日(金)秋分の日
- 受 付 8:00 ~ 8:30 長沼町スポーツセンター前
- 開会式 8:30 ~ 長沼町スポーツセンター前
- スタート 9:30 ~ 長沼町スポーツセンター前
- 閉会式 12:30(予定) ながぬま温泉広場

### 5. コース

全 長	スポーツセンター前 ⇒ ながぬま温泉	21.0975 k m
第 1 区 間	スポーツセンター前 ⇒ 西 2 線南 2 号	5.0 k m
第 2 区 間	西 2 線南 2 号 ⇒ 西 2 線南 3 号	4.0 k m
第 3 区 間	西 2 線南 3 号 ⇒ 東 5 線南 3 号	3.0975 k m
第 4 区 間	東 5 線南 3 号 ⇒ 山加山南 1 号	4.0 k m
第 5 区 間	山加山南 1 号 ⇒ ながぬま温泉	5.0 k m

\* 別紙「コース案内図」U-V-Z-W間は右側走行とする。

6. 競技方法 ① 2011 年度日本陸上競技連盟協議規則に準じて実施する。  
② チーム編成は、1 チーム 5 名、補欠 1 名、監督 1 名の計 7 名以内とする。  
③ 競技中は、自転車・自動車等その他一切の伴走は原則として認めない。
7. 参加資格 ① 高校生以上の男女とし、長沼町在住者(在勤・在学者を含む)により編成されたチームであること。  
② 実行委員会が参加依頼したチーム並びに参加を認めたチームであること。
8. 表 彰 上位入賞チームには賞状及び副賞、区間最高記録賞、その他全出場チームに参加賞を授与する。
9. 参加料 (1 チーム) 一般：町内チーム 5,000 円、町外チーム 6,500 円。 高校生 2000 円  
※なお、参加料については、申込後の取消・不参加等に関わらず返金いたしません。

## 第 24 回 長沼町駅伝大会「競技注意事項」

1. 本大会は、2011 年度日本陸上競技連盟規則（駅伝）並びに本大会要綱により行う。
2. 走者の区間変更は認めない。補欠が出場する場合は、大会当日、朝 8 時 30 分までに競技者係へ申し出る事。
3. 競技者輸送バスは 9 時 00 分にスポーツセンター前を出発するのでこれを必ず利用すること。第 2 走者は 1 号車、第 3 走者は 2 号車、第 4 走者は 3 号車、第 5 走者は 4 号車に乗車し、係員の指示に従うこと。乗用車等の利用は、交通混雑のため認めない。
4. ナンバーカードは、指定のものを胸・背部に必ず付けること。走り終えた選手は、速やかにナンバーカードを取り外すこと。競技終了後、監督責任者はナンバーカード及びタスキをまとめて、大会本部に返却すること。
5. 走者は、競技中タスキを肩にかけて走らなければならない。ただし、中継点の手前及び中継後 50m までは、手に持って走っても良い。
6. 走者は、原則として「道路の左側端」を走らなければならない。ただし、コースのうち第 5 区の U—V—Z—W 間は、右側走行をする（図 1 参照）。交差点・中継点・折り返し点では、交通指導員及び監察員の指示に従うこと。あくまでも、自動車を優先する。
7. 交差点では、左側端を直進する走者と右折する走者が交叉する場合（コース図「I」交差点）は、右折走者（下位走者、後走者）は直進走者（上位走者、前走者）の進路を妨げてはならない（図 2 参照）。交差点では交通整理員（交通指導員）及び監察員の指示に従うこと。
8. 途中で事故がおきた場合、又、途中棄権のときは「タスキ」をはずし、監察員に連絡すること。
9. 車及び人による伴走、飲食物等の補給、その他援助を受けることはできない。伴走またはこれに類するまぎらわしい行為があった場合は失格とする。
10. 中継所付近での練習は、中継点の手前で行ってはならない。
11. 出発は、陸連規則に準ずるが、特に次のように合図をする。
  - 「位置について」は 1 分前
  - 「用意」は言わず 30 秒前、20 秒前、10 秒前を通告し、ピストルの合図で定刻に出発させる。
12. 各区間の走者の最終点呼及び出発予定時間は次のとおりとする。

区間(距離m)	最終点呼	出発予定
第 1 区 (5,000m)	9 : 2 0	9 : 3 0
第 2 区 (4,000m)	9 : 3 5	9 : 4 6
第 3 区 (3,097.5m)	9 : 5 0	9 : 5 9
第 4 区 (4,000m)	1 0 : 0 0	1 0 : 0 9
第 5 区 (5,000m)	1 0 : 1 5	1 0 : 2 2
(全長 21,097.5m)		

- ⑨ コース内での応援は認めない。また走者や車の通行及び競技を妨げる行為をしてはならない。  
 (例年、走り終わった選手がコースの道路を走ってながめま温泉に行きます。競技中の選手と混同しますので止めてください。)

**最近の大会で車での応援が多く見られます。選手のバス輸送に支障をきたしますのご遠慮下さい。**

# 長沼町駅伝大会コース案内図

スポーツセンター  
スタート

長沼温泉  
ゴール

折り返し点

折り返し点

※ A~Zの位置(交差点、折り返し点)と  
①~④の関門(中継点)に各2名の交通整理  
員(交通指導員)を配置する。  
なお、I及びUの交差点には各4名を配置  
する。  
※ O印は一灯式信号機のある所

